

2022年版

「おかし」が保育士のモチベーションを高めていた!?

保育士の6割以上が、リフレッシュなどを理由に  
休憩中におかしを楽しんでいることが明らかに

---

保育士のおかし事情に関する調査  
子ねくとラボ（運営：株式会社明日香）

## 調査概要

### 調査実施者

子ねくとラボ（運営：株式会社明日香）

### 調査概要

保育士のおかし事情に関する調査

### 調査方法

IDEATECHが提供するリサーチPR「リサピー®」の企画によるインターネット調査

### 調査期間

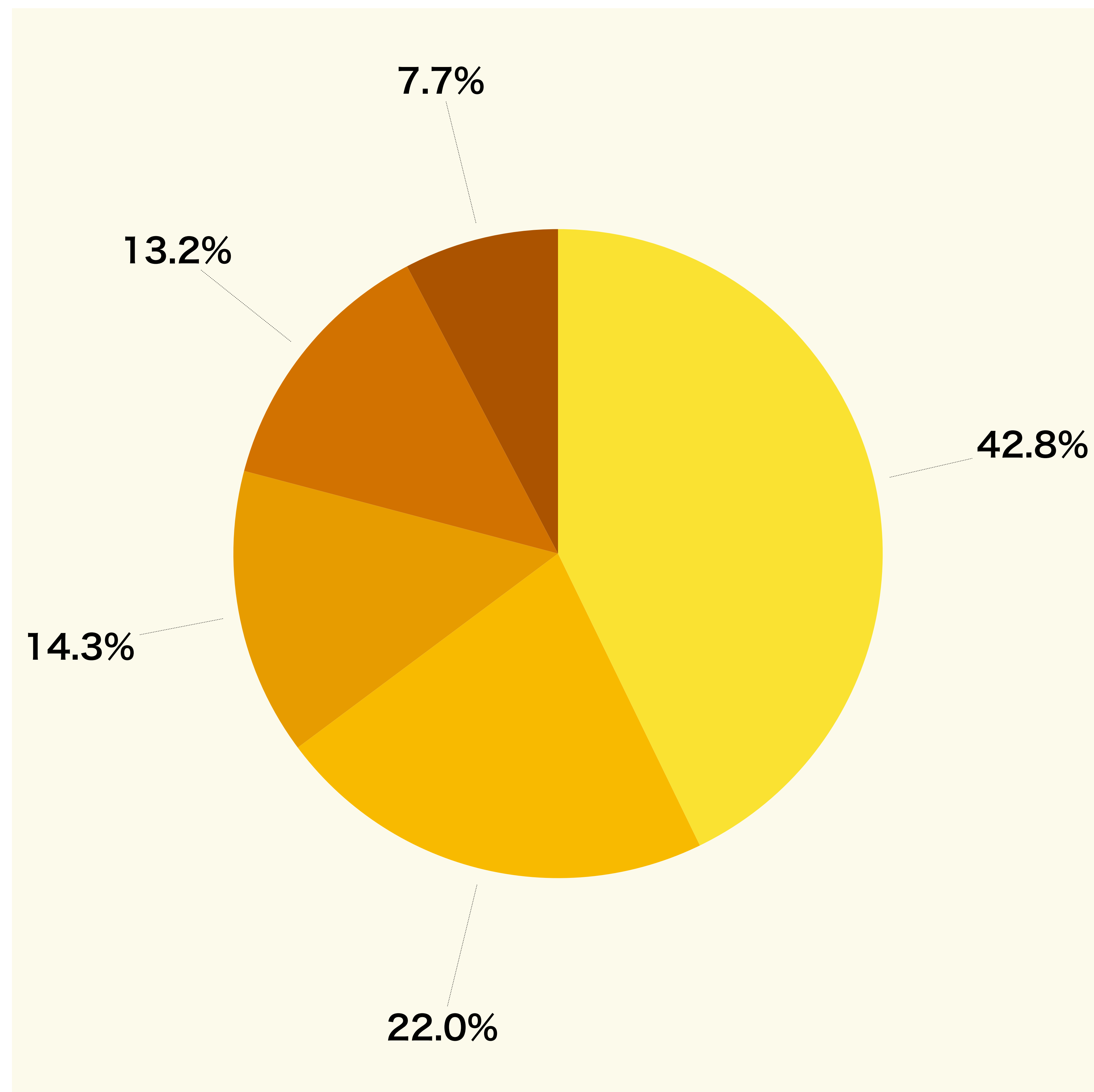
2022年8月19日～同年8月23日

### 有効回答

保育士91名

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

## Q1 あなたの保育園では、休憩中におかしを食べることがありますか。

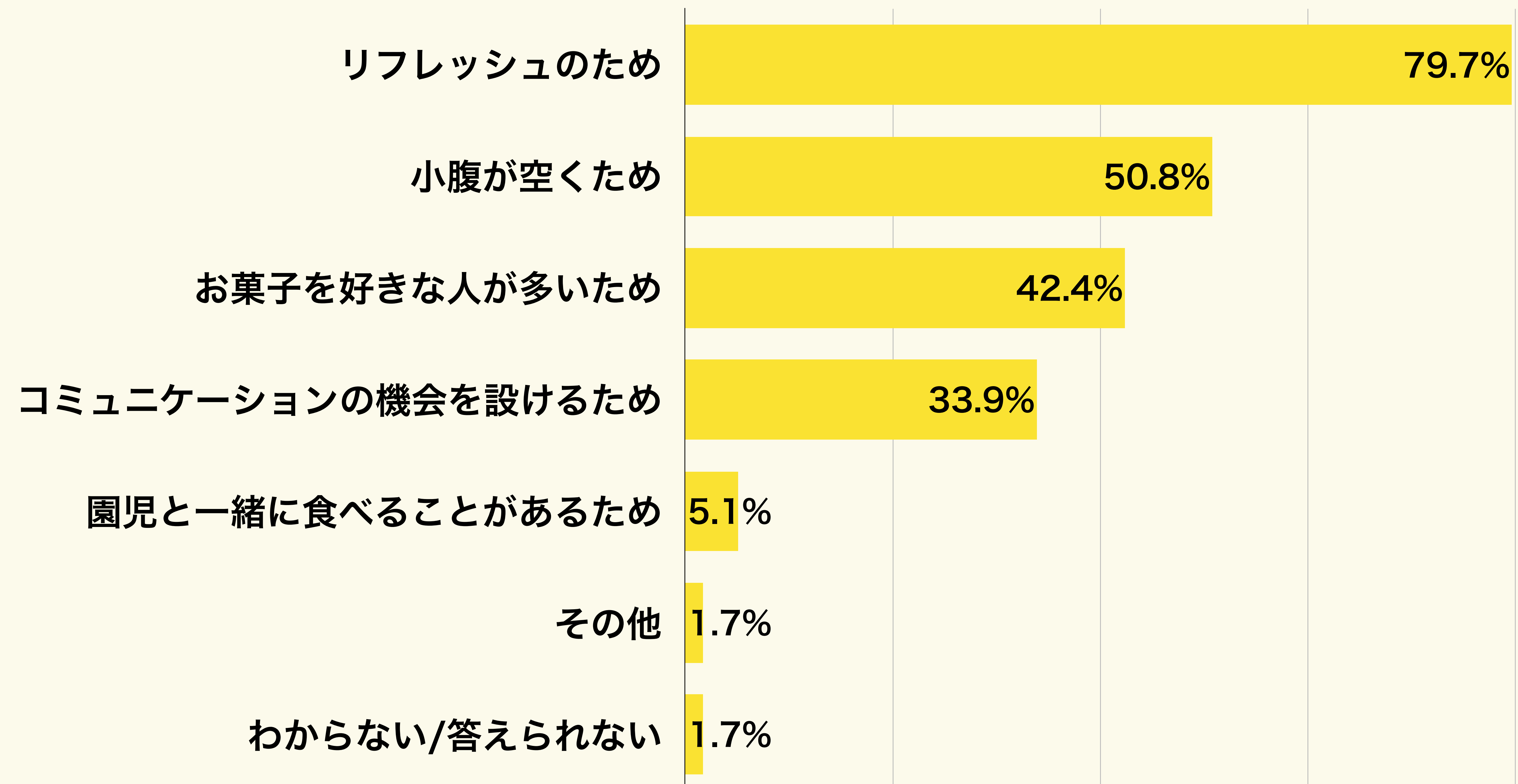


- 42.8% よくある
- 22.0% たまにある
- 14.3% あまりない
- 13.2% 全くない
- 7.7% わからない/答えられない

64.8%の保育士が、休憩時間中に「おかしを食べることがある」と回答しました。

## Q2

Q1で「よくある」「たまにある」と回答した方にお聞きします。休憩中におかしを食べている理由を教えてください。（複数回答）

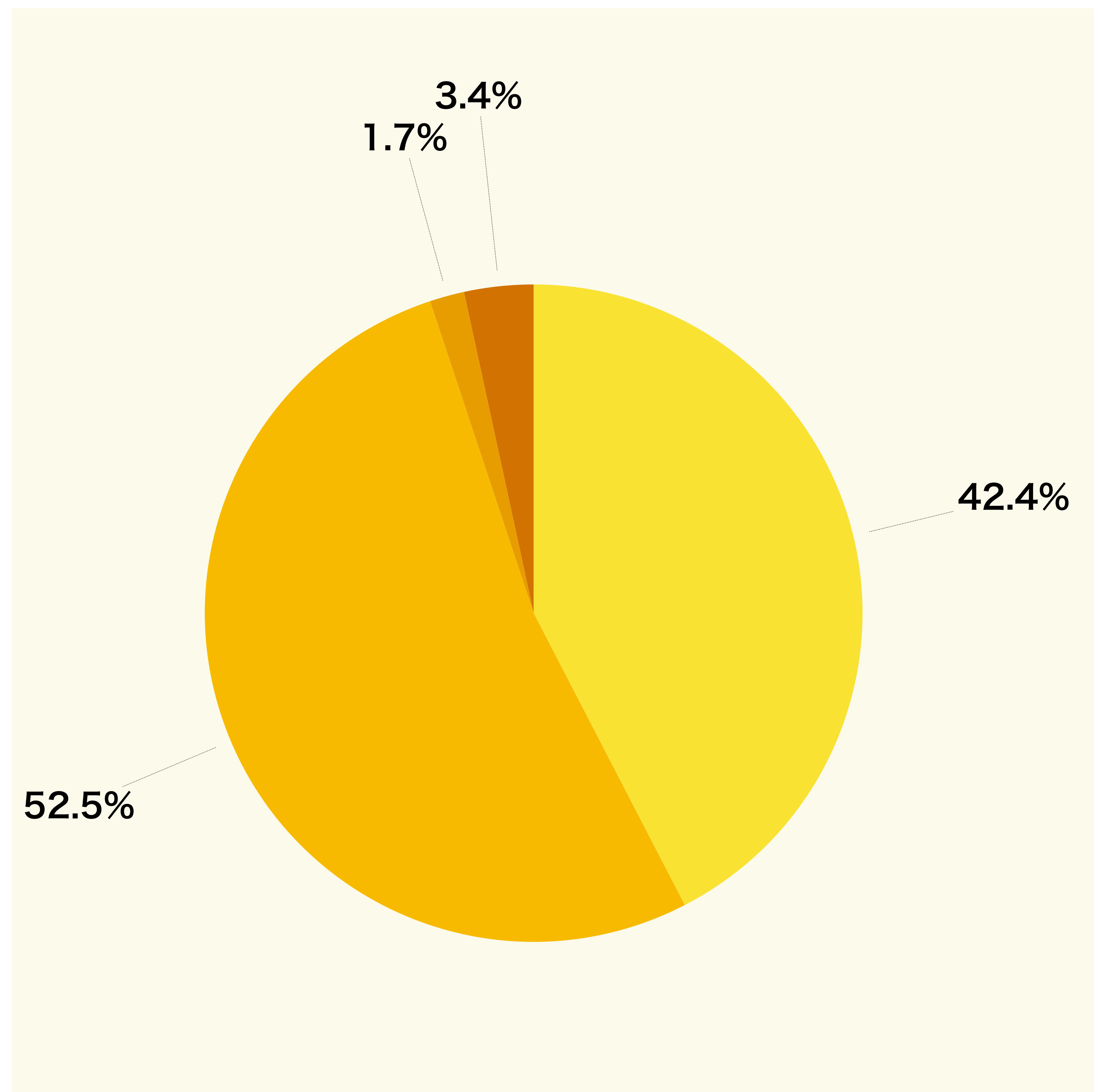


n=59、調査期間：2022年8月19日～同年8月23日  
保育士のおかし事情に関する調査

おかしを食べる理由、  
79.7%が「リフレッシュのため」と回答しました。

## Q3

Q1で「よくある」「たまにある」と回答した方にお聞きします。おかし時間は、保育士の仕事のモチベーションにつながっていますか。



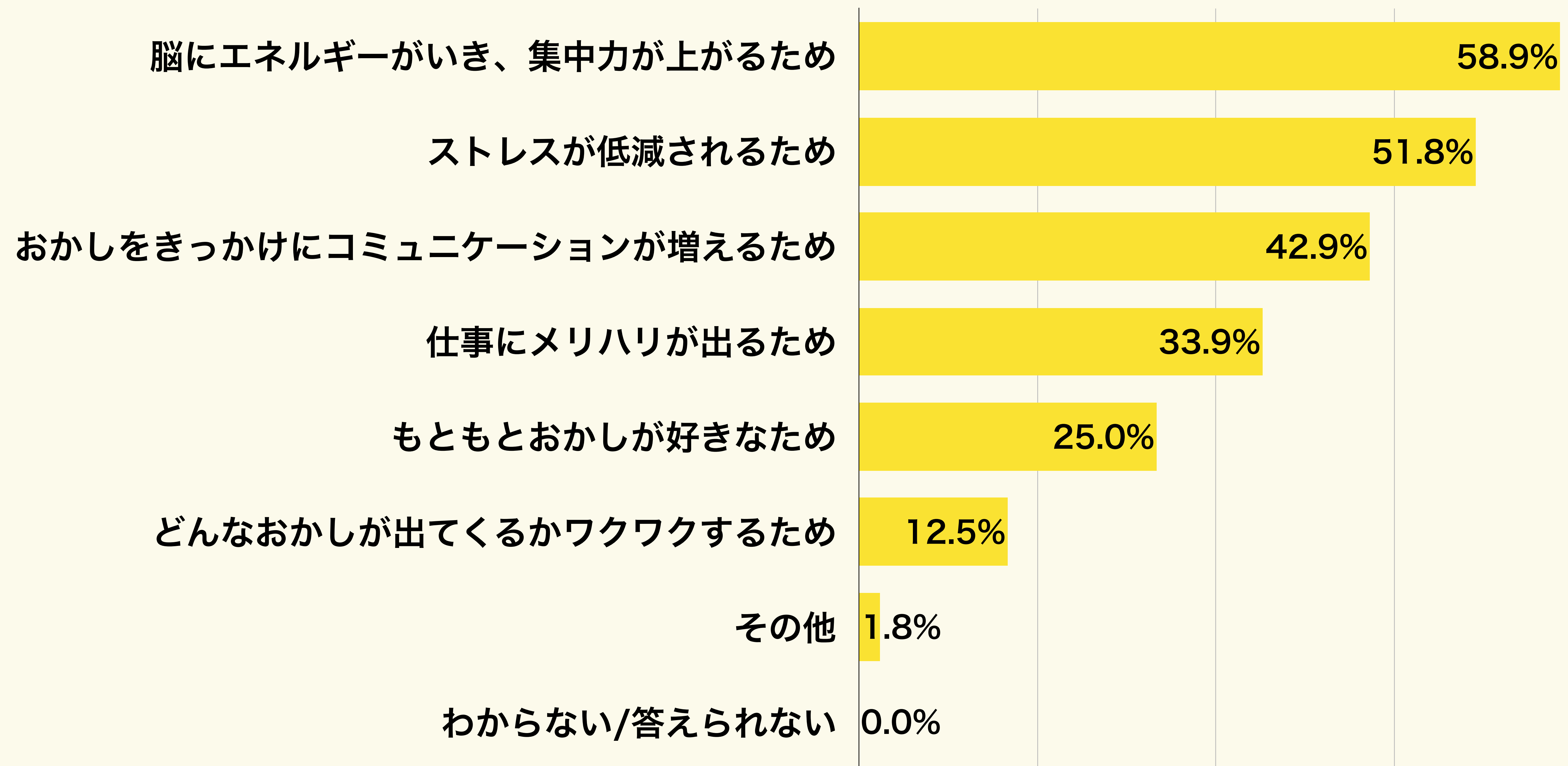
- 42.4% かなりそう思う
- 52.5% ややそう思う
- 1.7% あまりそう思わない
- 3.4% 全くそう思わない

9割以上が、休憩時間中のおかし時間が「仕事のモチベーション」になっていると回答しました。



## Q4

Q3で「かなりそう思う」「ややそう思う」と回答した方にお聞きします。おかし時間が、保育士の仕事のモチベーションにつながっている理由を教えてください。（複数回答）

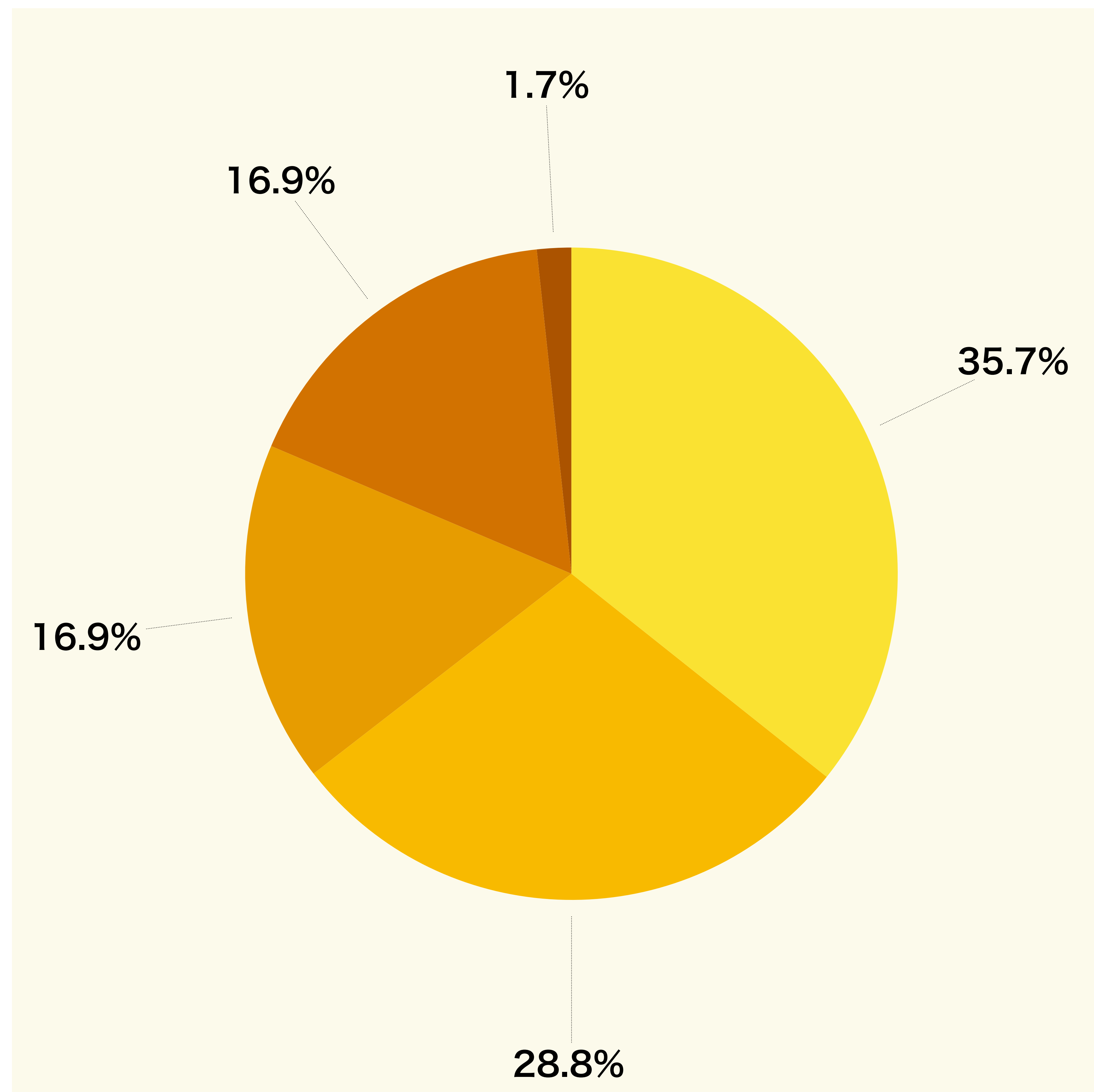


n=56、調査期間：2022年8月19日～同年8月23日  
保育士のおかし事情に関する調査

おかし時間がモチベーションにつながる理由、半数以上が「集中力が上がる」や「ストレス低減」と回答しました。

## Q5

Q1で「よくある」「たまにある」と回答した方にお聞きします。休憩中に保育士の皆さんでおかしを食べる「頻度」を教えてください。

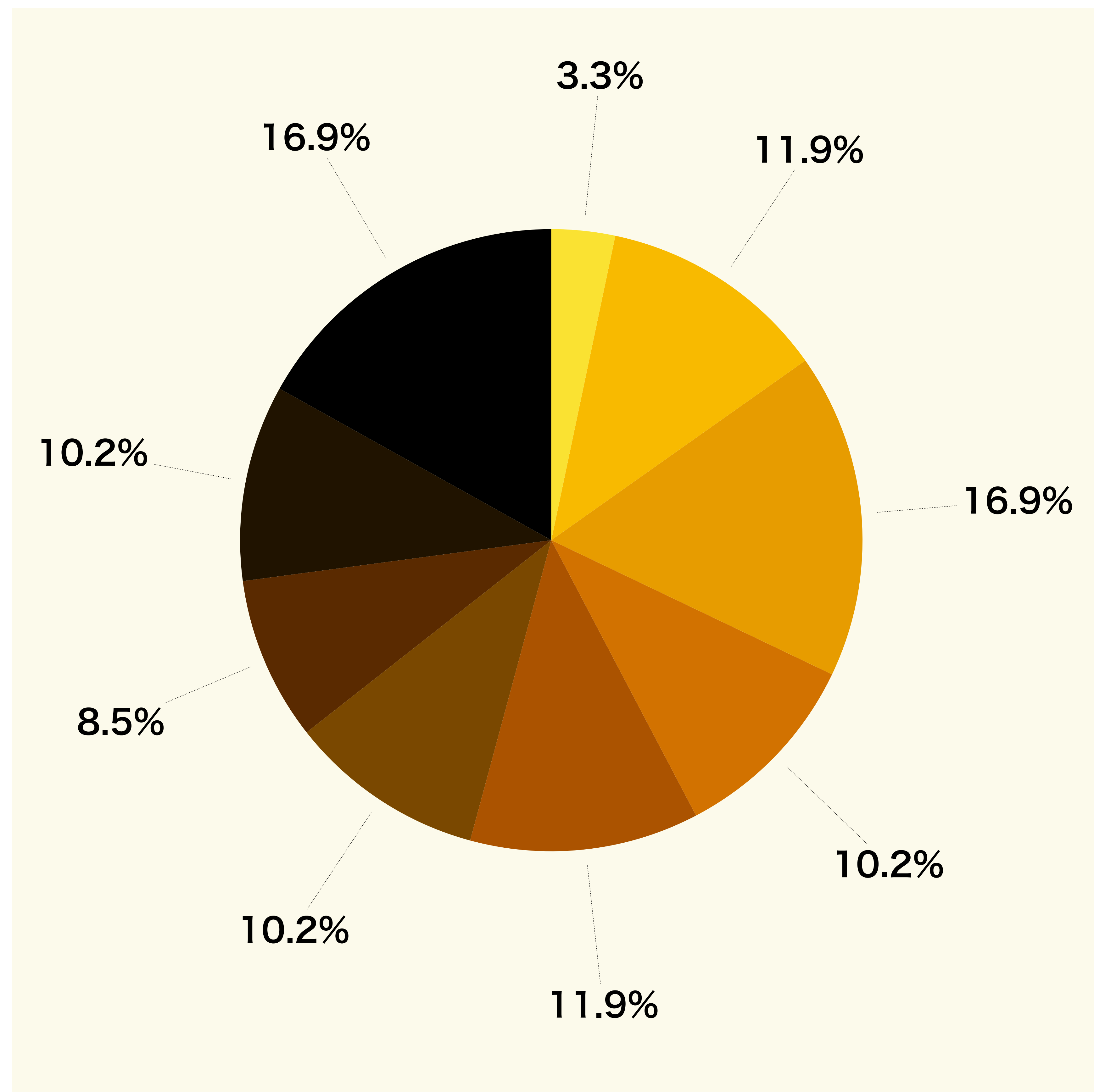


- 35.7% 毎日
- 28.8% 週3~4回
- 16.9% 週1~2回
- 16.9% 週1回未満
- 1.7% わからない/答えられない

保育士のおかしを食べる「頻度」、約4割が「毎日」、週3回以上は64.5%と高頻度な実態が明らかになりました。

## Q6

Q1で「よくある」「たまにある」と回答した方にお聞きします。休憩中に食べるお菓子の1ヶ月あたりの「予算感」を教えてください。



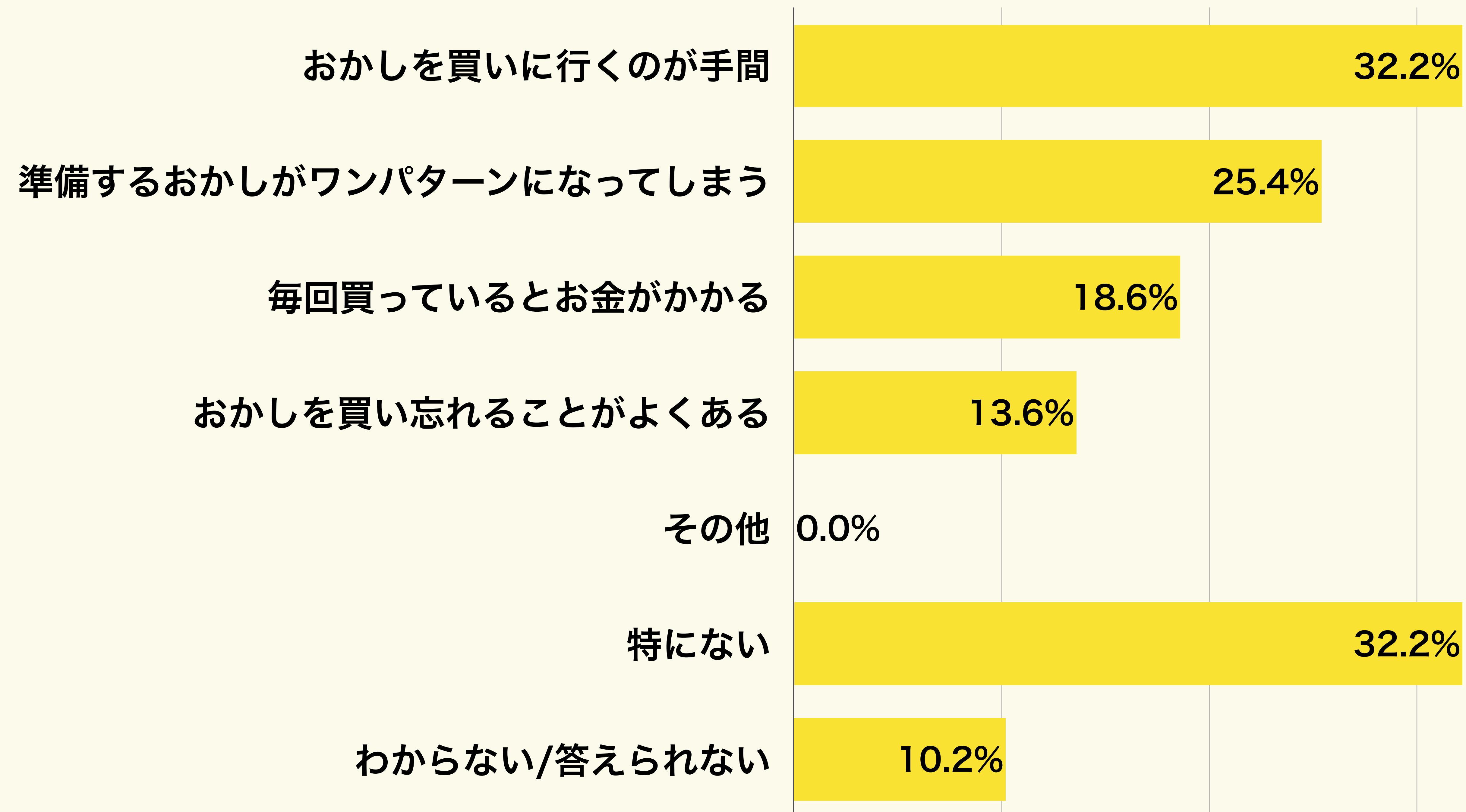
- 3.3% 3,000円以上
- 11.9% 2,000～3,000円未満
- 16.9% 1,500～2,000円未満
- 10.2% 1,000～1,500円未満
- 11.9% 700～1,000円未満
- 10.2% 500～700円未満
- 8.5% 300～500円未満
- 10.2% 300円未満
- 16.9% わからない/答えられない

1ヶ月あたりのお菓子の「予算感」、4割以上が「1,000円以上」と回答しました。



## Q7

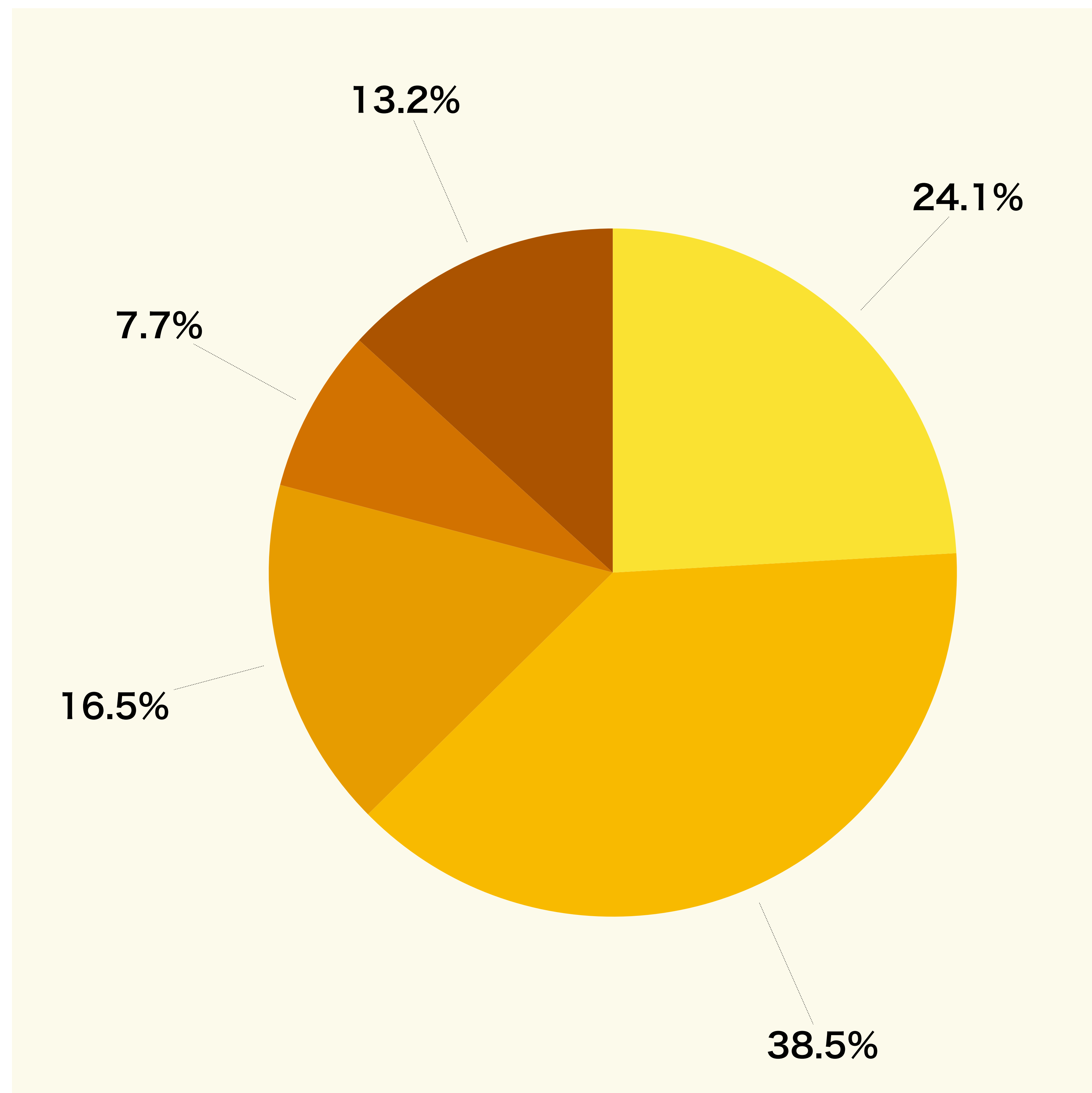
Q1で「よくある」「たまにある」と回答した方にお聞きします。休憩中に保育士の皆さんで食べるおかしに関して、悩みはありますか。（複数回答）



一方で、おかしに関する悩みとして「買いに行くのが手間」や「ワンパターンになってしまう」などの声が挙がりました。

## Q8

あなたは、期限切れ間近や旧パッケージ品などの「訳あり」お菓子の福袋が定期的に届き、お得にフードロス削減に貢献することができるサブスク型の福利厚生に興味がありますか。

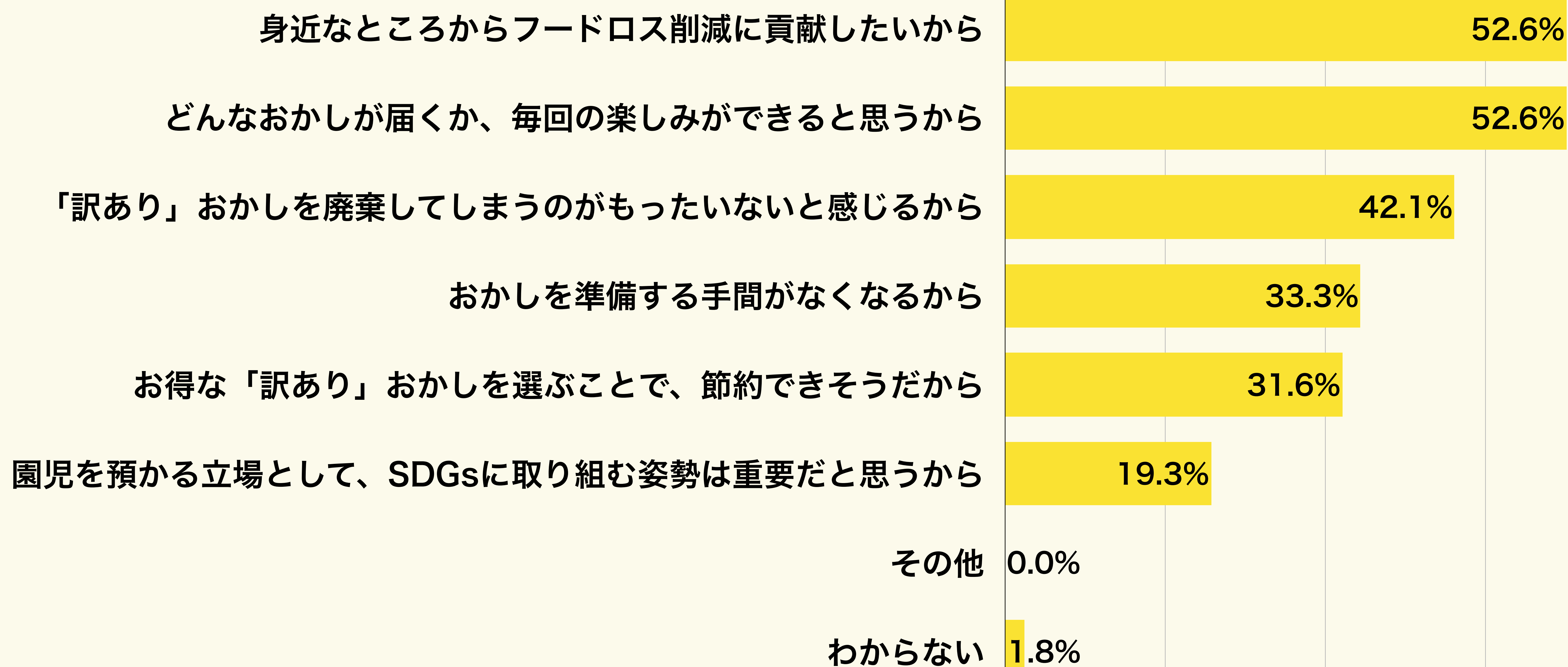


- 24.1% かなり興味がある
- 38.5% やや興味がある
- 16.5% あまり興味がない
- 7.7% 全く興味がない
- 13.2% わからない/答えられない

6割以上の保育士が、お得にフードロス削減に貢献することができる「訳あり」お菓子福袋のサブスク型の福利厚生に興味を示しました。

## Q9

Q8で「かなり興味がある」「やや興味がある」と回答した方にお聞きします。「訳あり」お菓子の福袋が定期的に届く、サブスク型の福利厚生に興味がある理由を教えてください。（複数回答）



興味理由として、半数以上が「身近なところからフードロス削減に貢献したい」や「どんなお菓子が届くか、毎回の楽しみができる」との声が挙がりました。



**Q10** Q9で「わからない」以外を回答した方にお聞きします。Q9で回答した以外に、「訳あり」おかし  
の福袋が定期的に届く、サブスク型の福利厚生に興味がある理由があれば、自由に教えてください。  
(自由回答)

＜自由回答・一部抜粋＞

- ・ 52歳：自分が選ばないお菓子に出会えそう。
- ・ 60歳：フードロスに協力できる機会は身近にはなかなかないから。
- ・ 47歳：お得感、とにかく安く買えるのが好きだから。
- ・ 59歳：安いから。
- ・ 45歳：ワンパターンなお菓子にならず、定期的に届くのはありがたいから。
- ・ 38歳：安くて色々なお菓子が食べられそう。

他にも「お得感、とにかく安く買えるのが好きだから」や  
「定期的に届くのはありがたいから」などの声も挙がりました。



# サービス紹介

---

## ・ 選ばれる園づくりコンサルティングサービス

『サステナブルな保育施設運営を！』

少子化の加速、保育ニーズの多様化、保育士不足…。保育分野はまさにVUCA時代に直面しています。そういった中でも、皆さまの保育施設が常に発展し続けられるよう、持続可能性をテーマに、施設が持つ魅力を最大限引き出すお手伝いを致します。利用者と保育者の長期安定確保に繋げる、採用／人材育成／広報に特化した保育専門支援サービスです。

## ・ 保育施設向け研修&巡回サービス

子ねくとラボでは、保育者・事業者向けの研修及び施設巡回サービスをご提供しており、様々な自治体・保育施設様にて実績がございます。現場経験豊富な専門家や有識者と連携の上、保育者が自らの専門性を高め日頃の保育に活かせるコンテンツやプログラムを企画・構成。保育者の立場に寄り添うことを重視し、事例を交えた最新の知識・情報をご提供します。

保育施設が抱える課題やニーズは多種多様です。ひとつひとつの状況に応じた園内研修の企画や講師派遣のお手伝いも承っております。

## ・ 保育専門実証実験コーディネートサービス

子育て・保育を取り巻く環境は日々変化しており、新たな知識や技術の導入は保育分野においても欠かせないものになりました。

業界・業種を超えた事業者との連携によって様々な製品・サービスと保育分野を繋ぎ、新たな価値創造を目指します。

実証実験を通して保育環境向上や広報に注力したい保育事業者様・自治体様、保育分野における自社製品・サービスの可能性を探りたい企業様など、子ねくとラボが橋渡しとなって皆さまのお役に立ちます。

## お問い合わせ

### 組織名

子ねくとラボ（運営：株式会社明日香）

\*商標登録：第6284416号

### TEL

03-6912-0015

### MAIL

seminar-info@g-asuka.jp

### WEB

konnnect-labo.jp

### 会社住所

112-0002

東京都文京区小石川5丁目2番2号

明日香ビル3F